

Enneagramma

FAQ

FREQUENTLY ASKED QUESTION - LE DOMANDE FREQUENTI

Di cosa si tratta?

L'enneagramma è uno strumento psicologico, utilissimo e molto pratico di sostegno alla conoscenza di sé e alla comprensione degli altri che prevede 9 personalità ben distinte.

Cosa imparerò?

Tutte le 9 basi hanno delle peculiarità e dei punti deboli.

Conoscerai i comportamenti inconsci che ognuno di noi mette in atto, talvolta inconsapevolmente, che interferiscono positivamente e negativamente nelle nostre relazioni.

Imparerai ad osservare i tuoi comportamenti e le tue motivazioni, rendendo il tuo modo di comunicare più efficace.

Riuscirai a gestire i conflitti in modo costruttivo: imparare a dire di no oppure imparare a essere più duttile ad esempio.

Qual è la personalità più bella?

Non è importante quale Base sei o in quale ti riconosci. Fondamentale è ricordarsi di utilizzare al meglio i propri talenti, grazie ai quali attenueremo le nostre fragilità.

Requisiti?

Nessuno. Chiediamo solo una partecipazione spassionata, la giusta curiosità e franchezza per scoprire la propria personalità.

Morgana Marchio
naturopata